

КАМЧАТКА

твоё безопасное приключение



КАК НЕ ПОПАСТЬ В СНЕЖНУЮ лавицу?

Движение по снежному склону не бывает абсолютно безопасным, и горы – это всегда потенциальная угроза жизни! Помните об осознанности.

Подготовка

Снаряжение Перед выходом на маршрут, удостоверьтесь, что выбранный вами склон не признан склоном с повышенной лавинной опасностью. В этом вас проконсультируют в МЧС при регистрации маршрута или по телефону: +7 (4152) 42-10-84. Изучите место до поездки.

В дополнение к обычному снаряжению у Вас обязательно должны быть: исправный лавинный датчик, запасные батареи к датчику, щуп, лопата, аптечка, карта местности, средства связи, компас, фонарик. Проверьте исправность снаряжения перед выходом на маршрут.

Наблюдение

Откажитесь от пересечения склона если: идет или только что прошел обильный снегопад | необходимо пересечь гладкий склон крутизной более 25-40 без наличия выступающих камней, деревьев и кустов | наблюдаются следы свежих лавин или оползни снега | произошло оседание снега | над склоном нависают большие снежные карнизы | склон освещен солнцем, снег сырой | плохая видимость

Ответственность

Путешественник должен понимать, что в конечном счете ответственность за свою жизнь несет он сам. Даже если вы ходите или катаетесь с гидом, инструктором или опытными друзьями, вы всегда должны думать своей головой, ведь все люди ошибаются, а цена ошибки может быть высока.

Запомните!

Лавиноопасные участки наиболее безопасно пересекать выше линии основного снеговосбора, "прочесы" от лавин на залесенных склонах пересекать в верхней части, ближе к границе леса; наветренный и теневой склоны безопаснее, чем подветренный и солнечный.

Порядок движения

- Приняв решение двигаться на склоне, необходимо выработать тактический план: основное направление движения, запасные пути, наметить порядок движения группы и ее действия при чрезвычайных обстоятельствах.
- Двигаться следует под защитой препятствий на пути возможной лавины (камни, кусты, деревья) по выположенным и обледенелым участкам, контрфорсам, каменистым и снежным гребням, даже если это удлинит путь и потребует нежелательного набора высоты.
- Проходить по одному с соблюдением установленной дистанции (не менее 100 м), повторять след впереди идущего.
- В случае малейшего подозрения на внештатную ситуацию стоит, если рельеф позволяет, максимально быстро переместиться в ближайшее укрытие. Если находитесь в лесу – схватиться за дерево, укрыться за большим стволом и т.д.

Лавина

Если лавина сошла, то нужно как можно быстрее уйти с ее пути в сторону. Если вы сумели уйти без потерь в ближайшее укрытие, нужно остановиться в безопасном месте и внимательно оценить ситуацию – не требуется ли помощь кому-то из вашей группы. Если лавина вас «догнала» – нужно действовать. Очень энергично выполняйте любые движения направленные на то, чтобы сохранить равновесие и уехать в безопасную зону. Избавьтесь от лыжных палок и прочих предметов, во избежание травмирования.

Как выбраться?

1. Если вас утащила лавина из свежевыпавшего снега, рекомендуется делать плавательные движения и все что может увеличить вашу плавучесть и помочь остаться на поверхности. Когда вы видите край лавины, старайтесь плыть к нему.
2. Если же идет плотная масса, рекомендуется напротив, принять позу эмбриона, чтобы иметь минимальную площадь соприкосновения с блоками лавины. Обхватите руками шею с боков. Если будет получаться хватать ртом воздух у поверхности, делайте это. Но если нет, то просто максимально задержите дыхание и постарайтесь продержаться. Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником куртки. Главные задачи во время транспортирования в лавине: не потерять сознание; не задохнуться снежной массой; не быть травмированным.
3. Как только вы почувствуете замедление движения лавины, нужно расчистить любым возможным способом свободное пространство перед лицом, создав «воздушную камеру». Скорее всего, делать это придется, двигая из стороны в сторону головой. В первые секунды после остановки тела лавины это еще вполне возможно – снег податлив. От размера этой самой камеры будет зависеть время, которое вы сможете продержаться до момента спасения. НЕ КРИЧИТЕ – это расходует силы и кислород. Есть смысл кричать, только если вы услышите кого-то рядом.
4. Необходимо сохранять спокойствие, экономить силы и ждать пока вас откапают. Следите за дыханием.
5. Когда вас откапывают, по возможности, коммуницируйте, сообщайте информацию о себе и своем состоянии
6. Если вы в состоянии передвигаться, то покиньте территорию отложения лавины в направлении этой самой зоны безопасности самостоятельно. Если же вам нужна в этом помощь – не стесняйтесь ее попросить.

Как помочь?

1. Если в лавину попал другой человек, вспомните, где видели его в последний раз и прикиньте, где он может оказаться в конце лавины.
2. Не идите за помощью! Время здесь решающий фактор. Потратьте на самостоятельные поиски от получаса до часа, прежде чем отправиться за помощью. Внимательно ищите приметы: руки, торчащие из-под снега, снегоходы, лыжи, перчатки. В большинстве «снегоходных захоронений», жертва обычно находится чуть выше по склону от своего снегохода.
3. Двигайтесь быстро. Используйте лыжную палку, разборный щуп или ветку от дерева для случайного зондирования.
4. В случае с «массовым захоронением», сначала помогите тем, кто находится на малой глубине. Дайте им дышать, но не тратьте времени на то, чтобы полностью их откапывать. Обеспечьте свободное дыхание стольким людям, скольким сможете, и только после этого займитесь ранеными.